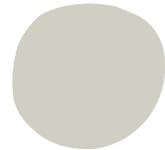
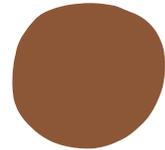


SCHRITT FÜR SCHRITT

zum Wohlfühlwohn/esszimmer



Ein Guide, um dein Wohnzimmer stilvoll in
Harmonie zu bringen. Inkl. Checkliste

Susanne Wienand

EINRICHTUNGSBERATUNG

INHALT

01

About me

02

Bedürfnisanalyse

03

Farbschema

04

Deine Checkliste



HEJ!

Ich bin Susanne

Du findest bei mir Tricks & Kniffe im Bereich Inneneinrichtung!

Als ehemalige IKEA Interiordesignerin bin ich darauf spezialisiert, durch clevere Lösungen, Wohnkonzepte zu konzipieren, die deine alltäglichen Abläufe vereinfachen und geschmackvoll deinen individuellen Stil präsentieren.

Von diesem Wissen, möchte ich dir in diesem Guide ganz viel abgeben, damit du dafür sorgen kannst, deinem Traumwohn- und Esszimmer näher zu kommen!



DER WEG ZUM ZIEL

Das Ziel des Einrichtens ist es, eine Basis zu schaffen, die stilistisch zu dir passt und die, na klar, die oben genannten **Lösungen zu deinem Alltag** bereithält. Wir wollen ja nicht nur ein Zuhause haben, das gut aussieht, sondern, das auch gut für uns funktioniert! Im Flow zu sein, weniger Chaos zu haben, das wäre doch eine tolle Sache, oder?



Wichtig

Vergiss nicht, daran zu denken, was du wirklich gar nicht magst! Wichtig ist, dass du dir darüber wirklich bewusst wirst! Am besten mit Zettel und Stift!



Deshalb lernst du jetzt hier, mehr wie ein Profi zu denken!

Das harmonische Wohn- und Esszimmer bedarf ein bisschen mehr als: "Ich entspanne abends gern auf der Couch - also brauche ich eine Couch und gemütlich habe ich es auch gern, deshalb hänge ich einfach noch ein Bild über die Couch."

Denn **ENTSPANNUNG** und **GEMÜTLICHKEIT**, sind so große Gefühle und tiefe Wünsche, die sollten wir mit der passenden Einrichtung noch **VIEL** mehr erfüllen!

Susanne Wienand

EINRICHTUNGSBERATUNG



LASS UNS BEGINNEN!

Nimm dir einen Moment Zeit: Wir denken jetzt gemeinsam über diese Punkte nach:

1. Welcher Typ bist du? Liebst du Geselligkeit? Sehnst du dich nach Entspannung in deinem Zuhause?
2. Welche Dinge in deinem Wohnzimmer entsprechen bereits deinem Typ und deinen Bedürfnissen?
3. Halte fest, was noch verbessert werden muss.

“

Es ist fast das Wichtigste beim Einrichten: Ein wirkliches Bewusstsein für seine Bedürfnisse und Wünsche zu entwickeln. Wir sind viel zu sehr im Autopilot, wenn es um das Einrichten eines Raums geht und fragen uns mehr danach, ob das eine zum anderen passt, aber nicht so sehr, was eigentlich genau zu UNS passt.

Susanne Wienand

EINRICHTUNGSBERATUNG



SCHREIB'S AUF:

Welcher Typ bist du ?

Magst du gern Geselligkeit oder bist du eher der ruhige Typ, der in seinem Zuhause Entspannung sucht? Sehnst du dich nach Ordnung? Was sind die Dinge, die du bräuchtest, um dich super in deinem Wohn/Esszimmer zu fühlen?

Welche Dinge passen schon genau zu dir ?

Gibt es Dinge, die schon richtig gut sind? Zum Beispiel: Genug Stühle, beim Wunsch nach häufiger und viel Geselligkeit? Angenehme Textilien, Düfte und Bequemlichkeit beim Wunsch nach Entspannung?

Halte fest, was noch nicht deinem Bedürfnis entspricht:

Susanne Wienand

EINRICHTUNGSBERATUNG

“

THE DETAILS ARE NOT THE DETAILS.
THEY MAKE THE DESIGN.

Charles Eames

DIE CHECKLISTE & FARBSCHEMA

Du bekommst jetzt eine Checkliste von mir, in der viele Dinge aufgelistet sind, die es zu einem **harmonischen Wohn/Esszimmer** braucht.

Die Fragen kannst du gleichzeitig als **Tipp betrachten:**

Also je mehr "Ja's" du gesammelt hast, desto besser. Und bei den "Nein's" weisst du:

Da könntest du noch ein bisschen dran arbeiten!

Lass uns aber vorher noch kurz einen Blick auf Farbschemen werfen.



Susanne Wienand

EINRICHTUNGSBERATUNG

FARBSCHEMA

Um es sich mit der Farbauswahl etwas leichter zu machen, ist es hilfreich in *Grundfarben* und *Akzentfarben* zu denken.

Grundfarben



große Möbel wie Couch,
Esstisch, Schrank, Sideboard

Akzentfarben



Kleinmöbel wie
Beistelltische, Dekoration,
Textilen



Colour
Palette

Die Grundfarben aus unbunten

Farben wählen



Die Akzentfarben aus bunten

Farben wählen





01 BELEUCHTUNG

Sofabereich:

Leselicht (bist du eine Leseratte? Dann muss es richtig gut sein!)

Yes

No

Moodlicht: Jede Sofaecke braucht auch ein Stimmungslicht

Arbeitest du oder macht ihr Spieleabende am Couchtisch: Dann brauchst du auch Funktionslicht von oben

Ein kleines ausgleichendes Licht neben dem TV

Essbereich:

Hast du eine Lampe über dem Esstisch?

Hängt sie ca auf 60cm bis 70cm über der Tischkante?

Hast du eine Dimmfunktion für den Essbereich? Gemütlich für gesellige Abende, Hell für Arbeit & Basteln

Ab einer Tischlänge von 1,60m benötigst du zwei Hängeleuchten über dem Tisch

02 TEXTILIEN

Sofabereich:

Entspricht das Material deinem Bedürfnis? (Aufgeräumt, cleaner Typ...glatte Kissen..Bedürfnis nach viel Entspannung eher weiche, kuschelige Kissen)

Haben deine Sofakissen unterschiedliche Größen? Das wirkt interessanter und du kannst die Kissen besser "Layern"(voreinander stellen).

Hast du einen Teppich vor dem Sofa?

Ist dieser groß genug? Entweder steht das gesamte Sofa darauf oder nur die Vorderbeine. Der Teppich Sollte aber immer die Länge des Sofas haben.

CHECKLIST



02 TEXTILIEN

Essbereich:

*Ein Teppich unter dem Esstisch ist nicht immer ein MustHave. In großen Räumen hilft er, die verschiedenen Funktionsbereiche zu gliedern. Wichtig: Runder Teppich, runder Tisch. Eckiger Tisch, Eckiger Teppich!
Wenn du einen hast:*

Ist er groß genug? Alle Stühle sollten auch beim Zurückschieben noch auf dem Teppich stehen.

Yes No

Bist du der Typ: Viel Entspannung bitte!, dann kann ein Fell auf einem Stuhl eine besonders gemütliche Atmosphäre bringen.

03 MÖBEL

Sofabereich:

Habt ihr genug Platz auf dem Sofa?

Lässt der Couchtisch genug Bewegungsfreiheit? Etwa 40 cm Platz sollten zwischen Sofa und Couchtisch liegen.

Sind Sitz- und Couchtischhöhe ähnlich?

Vor einem Ecksofas: lieber zwei kleine Tische. Sie lockern das "Massive" auf

Essbereich:

Wenn du Besuch liebst: Können problemlos mehrere Leute am Tisch Platz nehmen?

Wenn du gern mit Besuch am Tisch sitzt: Sind die Stühle bequem genug?

Wenn du verschiedene Stühle hast: Sind sie sich ähnlich in mindestens zwei dieser Merkmale: Farbe, Sitzhöhe, Material?

CHECKLIST



03 DEKORATION

Sofabereich:

Die Deko auf dem Couchtisch sollte für euch Sinn machen. Also keine Stabkerzenhalter, wenn ihr die aus Sicherheitsgründen sowieso nie anhabt.

Yes No

Steht die Deko auf dem Couchtisch stabil (keine hohen Vasen!)?

Deko auf dem Couchtisch betrachtet man meist von oben. Sieht die Deko aus dieser Perspektive gut aus?

Hast du trotz Deko noch genug Freifläche zum Abstellen von Gläsern usw.?

Hast du eine schöne, geschlossene Aufbewahrung für die Fernbedienungen?

Passt die Wandgestaltung hinter dem Sofa farblich zum Sofateppich und den Dekokissen?

Essbereich:

Hast du eine Dekoration auf dem Esstisch?

Kannst du diese schnell und einfach wegstellen?

Wenn du mehrere Elemente kombinierst, achte darauf, dass du nicht zu kleinteilig wirst und dein Stillleben eine super Fernwirkung hat und:

Hast du an eine ungerade Anzahl gedacht?

Haben sie alle unterschiedliche Höhen?

Greifen sie die Umgebungsfarben deines Wohn/Essbereichs auf?



wichtiger tipps

Damit dein Wohnzimmer ein tolles Gesamtbild bekommt, solltest du deine Grundfarben und Akzentfarben festlegen. Ich weiß, das kann schwer sein, aber es hilft enorm für Ruhe und Harmonie, wenn man sich farblich treu bleibt. Denk' daran, man KANN einfach nicht alles machen, was es gibt. Festlegen hilft! Die vielen anderen schönen Farben, sind dann für unsere Träume.

Dein Wohn/Esszimmer in Harmonie

Das Umsetzen einiger "Grundregeln", die allgemein als harmonisch empfunden werden, die Kombination aus einem guten Farbschema und die Lösungen für unsere Bedürfnisse, sind der Schlüssel für unser Wohlbefinden im Wohn/Essbereich.

In diesem Guide haben wir zusammen schon viele wichtige Punkte angeschnitten, aber es gibt noch mehr: Möbelstellplan, Wandgestaltungen im Detail, das Beachten von Höhen und Tiefen, Linien, Sichthöhen und Sichtachsen, die beachtet werden wollen.

Wenn du also Lust bekommen hast und noch mehr darüber lernen willst, dann darfst du dich auf mein *Online Gruppencoaching "Your happy home! Die Raumplanmethode für dein Zuhause"* im Frühling 2023 freuen!

Susanne Wienand
EINRICHTUNGSBERATUNG

Next Steps

Nimm dir Zeit für's Einrichten und denk' immer erst von deinen Bedürfnissen aus! Erst, wenn die feststehen, solltest du nach passenden Inspirationen suchen.

Ich weiß, das mit der Zeit ist oft ein Problem, aber wie bei vielen Dingen, es lohnt sich am Ende einfach, immer nur einen Schritt nach dem anderen zu gehen!

In meinem Online Gruppencoaching "Your happy home!" im Frühling 2023, kannst du sämtliche Techniken zum Einrichten erlernen und wirst danach selbst in der Lage sein, deine Räume sicher stilvoll einrichten zu können!

Mit dem Wissen aus dem Gruppencoaching wirst du zur Wohnexpertin und kannst deinen Einrichtungsfragen mit Strategie begegnen!

Ich freue mich darauf, wenn wir uns dort wiedersehen!



Have fun!

Deine Susanne



kontakt@susannewienand.com

www.susannewienand.com

Susanne Wienand
EINRICHTUNGSBERATUNG